



**100 ml enthalten durchschnittlich:**

|                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| Energie                          | 3441 kJ / 837 kcal |
| Fett                             | 93 g               |
| davon:                           |                    |
| gesättigte Fettsäuren            | 9,6 g              |
| einfach ungesättigte Fettsäuren  | 18 g               |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 65 g               |

Enthält geringfügige Mengen von Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz.

je 100 ml

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Linolensäure<br>(Omega-3-Fettsäure) | 46 g |
|-------------------------------------|------|

**Zutaten:**

kaltgepresstes, natives Bio Leinöl

1. Kaltpressung.  
Nativ.

Extra-nussig im  
Geschmack.

Reich an  
Omega-3-Fettsäuren.

Kalte Verwendung.

Zum puren Löffeln.  
Als Extra in  
Quarkspeisen,  
Müsli, Smoothies  
oder Porridge.

**Gesund & vollwertig.  
Für die Extraportion  
Omega-3.**



# Leckere Vollwertküche.

Leinöl ist ein Öl mit echtem Charakter und seit jeher bekannt für seine gesundheitlichen Vorzüge. Kalte Suppen, Dips, Müslis oder Quarkspeisen profitieren von seinem herben, nussigen Geschmack.



## Das gewisse Extra.

Leinöl sollte regelmäßig auf dem Speiseplan stehen. Denn es enthält außergewöhnlich viel Alpha-Linolensäure (Omega-3).

Unser Leinöl wird besonders schonend kaltgepresst und direkt in die Lichtschutzflasche abgefüllt. Der charakteristisch nussige Geschmack bleibt so bestens erhalten.

