



**100 ml enthalten durchschnittlich:**

Energie	3367 kJ / 819 kcal
Fett	91 g
davon:	
gesättigte Fettsäuren	6,0 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	59 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	25 g
Vitamin E	30 mg*

Enthält geringfügige Mengen von Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz.

\* entspricht 250 % der Nährstoffbezugswerte  
je 100 ml

Linolensäure (Omega-3-Fettsäure)	7,4 g
-------------------------------------	-------

**Zutaten:**

kaltgepresstes, natives Bioland Raps-Kernöl

1. Kaltpressung.  
Nativ.

Nussig-fein  
im Geschmack.

Reich an  
Omega-3-Fettsäuren.

Ideal für Dressings.  
Sowie zum Dünsten  
und Braten.

Ein Genießeröl  
für alle Anwendungen.

# Einfach köstlich zu ...

... einem Bohnen-Erbsen-Aufstrich mit Basilikum und Parmesan auf Röstbrot.



## Auch pur ein Genuss!

Der nussige Geschmack dieses robusten Kernöls sollte, wie bei einem guten Olivenöl, **einfach mal pur** probiert werden.

Getunkt mit frischem Baguette, gewürzt mit Salz und Pfeffer erlebt man **das Besondere** dieser Kernöle am besten.

